

AVALIAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA

Data avaliação: ____-____-____

Data admissão: ____-____-____

Data alta: ____-____-____

Desfecho: () óbito () alta ()

transferência

Nome: _____

Idade: _____

Prontuário: _____

Sexo: _____

Enfermaria: _____

Leito: _____

Escolaridade: _____

Acompanhante: () Sim ()

Não

Recebe visitas: () Sim () Não

Motivo da internação: _____

Procedimento

previsto: _____

Procedimento realizado: _____

HDA: _____

Queixa

principal: _____

HPP: () Alterações cardiorrespiratórias:

() Alterações neurológicas:

() Alterações osteomioarticulares:

() Alterações sensoriais:

() Outros: _____

Amputação prévia: () Sim () Não

Complicações da Amputação: () deiscência de suturas () edemas () dor fantasma

() ulceração do coto () inflamações () infecções ()

Neuromas

() retração da cicatriz () espículas ósseas.

MEEM: _____ KATZ: _____

Consciência/Cooperação: () Lúcido e orientado () Lúcido e desorientado ()

Comatoso

Sinais Vitais: PA: _____ FC: _____ SatO₂: _____ FR: _____ AP: _____

Tosse: () Sim () Não Dispnéia: () Sim () Não

Tabagista: () Não () Sim ____ Maços/Ano

Perda de peso recente: () Sim – Quantos: _____ () Não Motivo: _____

Úlcera de decúbito: Sim () Não () Local: _____

Dor: () Não () Sim EVA: _____ Local: _____

Quedas no último ano? () Sim. Quantas? _____ () Não.

Síndrome(s) geriátrica(s): _____

EXAME FÍSICO
Inspeção

Mobilidade no leito:

Circunferência de panturrilha:

Peso: _____ **Altura:** _____ **IMC:** _____

MEDICAL RESEARCH COUNCIL SCALE (MRC)		
Músculos	MSD	MSE
ABDUÇÃO DO BRAÇO		
FLEXÃO DO COTOVELO		
EXTENSÃO DO PUNHO		
Músculos	MID	MIE
FLEXÃO DO QUADRIL		
EXTENSÃO DO JOELHO		
FLEXÃO DORSAL		
TOTAL		

Pimáx		Pemáx	
1		1	
2		2	
3		3	
4		4	
5		5	

Equação de previsão:

	Valor do teste	Valor predito
Pimáx		
Pemáx		

Homens:

$$\text{Pimáx} = (-0,8 \times \text{idade}) + 155,3$$

$$\text{Pemáx} = (-0,81 \times \text{idade}) + 165,3$$

Mulheres:

$$\text{Pimáx} = (-0,49 \times \text{idade}) + 110,4$$

$$\text{Pemáx} = (-0,61 \times \text{idade}) + 115$$

Peak flow:

Medida 1	
Medida 2	
Medida 3	
Maior valor	

Força de prensão palmar:

Mão dominante: D () E ()

Medida 1		
Medida 2		
Medida 3		
Média		
	Valor do teste	Valor predito
FPP		

Equações de referência para mão dominante e não dominante:

FPM D: $39,996 - (0,382 \times \text{idade}) + (0,174 \times \text{peso kg}) + (13,628 \times \text{sexo})$ sendo homens = 1 e mulheres = 0

FPM N D: $44,968 - (0,420 \times \text{idade}) + (0,110 \times \text{peso kg}) + (9,274 \times \text{sexo})$ sendo homens = 1 e mulheres = 0

SPPB		
TESTE DE EQUILÍBRIO		
Posição com os pés juntos	Manteve por 10 segundos	1 ponto
	Não tentou	0 ponto
Pé parcialmente à frente	Não manteve por 10 segundos	0 ponto
	Manteve por 10 segundos	1 ponto
	Não manteve por 10 segundos	0 ponto
Com um pé à frente	Não tentou	0 ponto
	Manteve por 10 segundos	2 pontos
	Manteve por 3 a 9.99 segundos	1 ponto
	Manteve por menos de 3 segundos	0 ponto
	Não tentou	0 ponto
TESTE DE LEVANTAR-SE DA CADEIRA		

	Não conseguiu levantar-se da cadeira ou tempo > 60 s	0 ponto
	16,70 segundos ou mais	1 ponto
	13,70 a 16,69 segundos	2 pontos
	11,20 a 13,69 segundos	3 pontos
	11,19 segundos ou menos	4 pontos
TESTE DE VELOCIDADE DA MARCHA (3 metros)		
	> que 6,52 segundos	1 ponto
	4,66 a 6,52 segundos	2 pontos
	3,62 a 4,65 segundos	3 pontos
	< que 3,62 segundos	4 pontos

Pontuação total do teste de equilíbrio: _____ pontos.

Pontuação do teste levantar-se da cadeira: _____ pontos.

Pontuação total do teste de velocidade da marcha: _____ pontos.

Pontuação total: _____ pontos.

0 a 3 pontos: Incapacidade ou desempenho muito ruim.

4 a 6 pontos: Baixo desempenho.

7 a 9 pontos: Moderado desempenho.

10 a 12 pontos: Bom desempenho.

Timed Up and Go (TUG): Medida (treino): _____ Medida (final):

Teste de Alcance Funcional (TAF):

Medida 1	
Medida 2	
Medida 3	
Média	

ÍNDICE DE BARTHEL

	Pré	Pós	
Alimentação			10 Independente - Capaz de usar qualquer talher. Come em tempo razoável.
			5 Ajuda - Necessita de ajuda para cortar, passar manteiga.
			0 Dependente

Banho			5	Independente - Lava-se por completo em ducha ou banho de imersão ou usa esponja por todo o corpo. Entra e sai da banheira. Pode fazer tudo sem ajuda de outra pessoa.
			0	Dependente
Vestuário			10	Independente - Veste-se, despe-se e arruma a roupa. Amarra os cordões dos sapatos. Coloca a cinta para a hérnia ou corpete, s/n.
			5	Ajuda - Necessita de ajuda, mas realiza, pelo menos, metade das tarefas em tempo razoável.
			0	Dependente
Higiene Pessoal			5	Independente - Lava o rosto, as mãos, escova os dentes etc. Barbeia-se e utiliza sem problemas a tomada, no caso de aparelho elétrico.
			0	Dependente.
Eliminações intestinais			10	Continente - Não apresenta episódios de incontinência. Se são necessários enemas ou supositórios, coloca por si só.
			5	Incontinente ocasional - Apresenta episódios ocasionais de incontinência ou necessita de ajuda para aplicação de enemas ou supositórios.
			0	Incontinente.
Eliminações Vesicais			10	Continente - Não apresenta episódios de incontinência. Quando faz uso de sonda, toma suas próprias providências.
			5	Incontinente ocasional - Apresenta episódios ocasionais de incontinência ou necessita de ajuda para uso de sonda ou outro dispositivo.
			0	Incontinente.

Uso do vaso sanitário			10	Independente - Usa o vaso sanitário ou urinol. Senta-se e levanta-se sem ajuda (com ou sem barras de apoio). Limpa-se e veste-se sem ajuda.
			5	Ajuda - Necessita de ajuda para manter o equilíbrio. Limpar-se e vestir a roupa.
			0	Dependente.
Passagem cadeira-cama			15	Independente - Não necessita de qualquer ajuda. Se utiliza cadeira de rodas. Faz independentemente.
			10	Ajuda mínima - Necessita de ajuda ou supervisão mínimas
			5	Grande ajuda - É capaz de sentar-se mas necessita de assistência total para a passagem.
			0	Dependente.
Deambulação			15	Independente - Pode caminhar sem ajuda por até 50 metros embora utilize bengala, muleta, prótese ou andador.
			10	Ajuda - Pode caminhar até 50 metros mas necessita de ajuda ou supervisão.
			5	Independente em cadeira de rodas - Movimenta-se na cadeira de rodas, por pelo menos 50 metros.
			0	Dependente.
Escadas			10	Independente - É capaz de subir ou descer escadas sem ajuda ou supervisão, embora necessite de dispositivos como muleta ou bengala, ou se apoie no corrimão
			5	Ajuda - Necessita de ajuda física ou de supervisão.
			0	Dependente.
TOTAL				

100 pontos: independente.

80 a 100 pontos: dependência leve.

60 a 80 pontos: dependência moderada.

<60 pontos: dependência severa.

Objetivos:

Conduas:

Avaliador